



ATIVIDADES FÉRIAS DESPORTIVAS VERÃO 2015

JULHO					
1ª QUINZENA					
Semana de 30 a 3 de Julho					
	segunda	Terça, 30	Quarta, 1	Quinta, 2	Sexta, 3
10h às 12h30			Golf – Complexo Desportivo		Piscinas Municipais de Alpiarça
16h às 18h		15h Apresentação – Município (Dinâmicas de Grupo)		Basket – C+S	
Semana de 7 a 10 de Julho					
	segunda	Terça, 7	Quarta, 8	Quinta, 9	Sexta, 10
10h às 12h30			Ténis e Patinagem – Complexo desportivo		Piscinas Municipais de Alpiarça
16h às 18h		BTT – Rotunda do Casalinho		Mini Trail - Reserva	
2ª QUINZENA					
Semana de 14 a 17 de Julho					
	segunda	Terça, 14	Quarta, 15	Quinta, 16	Sexta, 17
10h / 12h30			Futebol – Estadio Municipal		Piscinas Municipais de Alpiarça
16h às 18h		Dinâmicas de Grupo - Reserva		Basebol – Complexo Desportivo	
Semana de 21 a 24 de Julho					
	segunda	Terça, 21	Quarta, 22	Quinta, 23	Sexta, 24
10h / 12h30			Zumba – Sede CDA		Canoagem – Parque do Carril
16h às 18h		Outdoor – Complexo desportivo (bicicleta)		Piscinas Municipais de Alpiarça	

3ª QUINZENA					
Semana de 28 de Julho a 31 de Julho					
	segunda	Terça, 28	Quarta, 29	quinta, 30	Sexta, 31
10h/ 12h30		Acampamento – Reserva *	Acampamento – Reserva *	Acampamento – Reserva *	Piscinas Municipais de Alpiarça
16h/18h					

AGOSTO					
Semana de 4 a 7 de Agosto					
	segunda	Terça, 4	Quarta, 5	Quinta, 6	Sexta, 7
10h / 12h30			Jump e Capoeira – Na sede CDA		Piscinas Municipais de Alpiarça
16h às 18h		Jogos com Obstáculos – Complexo desportivo		Futsal – C+S	

4ª QUINZENA					
Semana de 11 a 14 de Agosto					
	segunda	Terça, 11	Quarta, 12	Quinta, 13	Sexta, 14
10h / 12h30			Surpresa		Piscinas Municipais de Alpiarça
16h às 18h		Dinâmicas de Grupo - Complexo Desportivo		Jogos de Atletismo – Nave desportiva	
Semana de 18 a 21 de Agosto					
	segunda	Terça, 18	Quarta, 19	Quinta, 20	Sexta, 21
10h /12h30			BTT com a SFA – Complexo desportivo		Piscinas Municipais de Alpiarça
16h às 18h		Ténis de mesa – C+S		Badminton – Nave Desportiva	

5ª QUINZENA					
Semana de 25 a 28 de Agosto					
	segunda	Terça 25	Quarta, 26	Quinta, 27	Sexta, 28
10h /12h30			Voleibol – C+S		Piscinas Municipais de Alpiarça
16h às 18h		Dinâmicas de Grupo - Parque do Carril		15h00 Atividades na praia fluvial Patação – Parque do Carril (Bicicleta)	

Semana de 1 a 4 de Setembro					
	segunda	Terça, 1	Quarta, 2	Quinta, 3	Sexta, 4
10h / 12h30			Tiro com arco e outras atividades – Reserva		Piscinas Municipais de Alpiarça
16h às 18h		Multiatividades com Frisbee – Complexo Desportivo		Orientação – Complexo Desportivo	

* Esta atividade tem um custo devido a deslocação/alimentação
CMA/ Gabinete Desporto



ATIVIDADES FÉRIAS DESPORTIVAS VERÃO 2015



JULHO

1ª QUINZENA

Semana de 30 a 3 de Julho

	segunda	Terça, 30	Quarta, 1	Quinta, 2	Sexta, 3
10h às 12h30			Golf – Complexo Desportivo		Piscinas Municipais de Alpiarça
16h às 18h		15h Apresentação – Biblioteca (Dinâmicas de Grupo)		Basket – C+S	
Semana de 7 a 10 de Julho					
	segunda	Terça, 7	Quarta, 8	Quinta, 9	Sexta, 10
10h às 12h30			Ténis e Patinagem – Complexo desportivo		Piscinas Municipais de Alpiarça
16h às 18h		BTT – Rotunda do Casalinho		Mini Trailer – Reserva	

ATIVIDADES FÉRIAS DESPORTIVAS VERÃO 2015



JULHO

1ª QUINZENA

Semana de 30 a 3 de Julho

	segunda	Terça, 30	Quarta, 1	Quinta, 2	Sexta, 3
10h às 12h30			Golf – Complexo Desportivo		Piscinas Municipais de Alpiarça
16h às 18h		15h Apresentação – Biblioteca (Dinâmicas de Grupo)		Basket – C+S	
Semana de 7 a 10 de Julho					
	segunda	Terça, 7	Quarta, 8	Quinta, 9	Sexta, 10
10h às 12h30			Ténis e Patinagem – Complexo desportivo		Piscinas Municipais de Alpiarça
16h às 18h		BTT – Rotunda do Casalinho		Mini Trailer – Reserva	

ATIVIDADES FÉRIAS DESPORTIVAS VERÃO 2015



JULHO

1ª QUINZENA

Semana de 30 a 3 de Julho

	segunda	Terça, 30	Quarta, 1	Quinta, 2	Sexta, 3
10h às 12h30			Golf – Complexo Desportivo		Piscinas Municipais de Alpiarça
16h às 18h		15h Apresentação – Biblioteca (Dinâmicas de Grupo)		Basket – C+S	
Semana de 7 a 10 de Julho					
	segunda	Terça, 7	Quarta, 8	Quinta, 9	Sexta, 10
10h às 12h30			Ténis e Patinagem – Complexo desportivo		Piscinas Municipais de Alpiarça
16h às 18h		BTT – Rotunda do Casalinho		Mini Trailer – Reserva	

ATIVIDADES FÉRIAS DESPORTIVAS VERÃO 2015



JULHO

1ª QUINZENA

Semana de 30 a 3 de Julho

	segunda	Terça, 30	Quarta, 1	Quinta, 2	Sexta, 3
10h às 12h30			Golf – Complexo Desportivo		Piscinas Municipais de Alpiarça
16h às 18h		15h Apresentação – Biblioteca (Dinâmicas de Grupo)		Basket – C+S	
Semana de 7 a 10 de Julho					
	segunda	Terça, 7	Quarta, 8	Quinta, 9	Sexta, 10
10h às 12h30			Ténis e Patinagem – Complexo desportivo		Piscinas Municipais de Alpiarça
16h às 18h		BTT – Rotunda do Casalinho		Mini Trailer – Reserva	