

11º. PASSEIO A PORTUGAL “- CICLISMO PARA TODOS”

25ª. MINI VOLTA A PORTUGAL EM CICLOTURISMO



23 A 30 DE MAIO DE 2015

ITINERÁRIO/HORÁRIOS



23.05.2015

1.ª ETAPA - 116,6 km

Alpiarça - Alter do Chão

08 h 15 m CONCENTRAÇÃO - LARGO “ÁGUIAS DE ALPIARÇA”

08 h 20 m 1.ª CHAMADA

08 h 25 m MINUTO DE SILÊNCIO POR ALMA DE TODOS OS CICLOTURISTAS

JÁ FALECIDOS, AO LONGO DE 25 ANOS

08 h 30 m PARTIDA OFICIAL DA 25ª MINI VOLTA

ALPIARÇA	000,0 km	08 h 30 m EN 118
Chamusca	016,8	09 h 08 m Sentido Carregueira
Tramagal	045,3	10 h 14 m
Rossio ao Sul do Tejo	052,4	À direita p/Bemposta/Ponte Sor-EN 2
Bemposta	061,3	10 h 43 m
Cruz.p/F.Arrão/P.Sor	070,4	11 h 18 m - Siga EN 2; P/Ponte Sor
Rotª.Domingão	080,2	11 h 32 m - À esqª.P/Ponte Sor
Ponte de Sor	080,8	11 h 34 m P/Alter do Chão: EN 119
Vale d'Açor	089,3	12 h 08 m
Variante p/Alter	113,4	12 h 46 m EN 369
Seguir Rotª.Cavalo	114,2	12 h 49 m
ALTER DO CHÃO	116,6	12 h 53 m Largo Turismo/Inst.Desportªs.





24.05.2015

2.ª ETAPA - 81,6 km
Alter do Chão - Castelo de Vide

ALTER DO CHÃO	000,0	09 h 00 m	Seguir Crato
Rotundas em frente	003,4		Saída
Crato	012,8	09 h 33 m	Sentido Alpalhão
Alpalhão	026,2	10 h 04 m	
Rotundas em frente	026,5	10 h 05 m	P/Alpalhão Centro
Alpalhão (Centro)	027,1		Sigaplaca P/Nisa
Nisa	038,4	À dtª. - Seguir placas Montalvão	
Montalvão	056,6	À dtª. Placa P/C.Vide/Póvoa e Meadas	
Póvoa e Meadas	065,7	11 h 35 m	
Cruz.P/Castelo Vide	077,8	12 h 09 m	A subir
CASTELO VIDE	081,6	12 h 18 m	Largo da Câmara



25.05.2015
3.ª ETAPA - 96 km
Castelo de Vide - Elvas

CASTELO DE VIDE	000,0 km	08 h 30 m	Sentido Marvão
S.Salvador Aramenha	007,3		Sentido Portalegre
Placa p/Porto Espada	007,9	08 h 48 m	Vire à esqª.P/Espada
Porto Espada	011,2	08 h 58 m	
À esqª. p/S.Julião	012,6		
À dtª. p/Portalegre	014,8	09 h 06 m	
Odres	016,9		
Placa dtª.p/Portalegre	018,4	09 h 14 m	Início subida acentuada
Cume do Reguengo	020,7	09 h 25 m	Início de descida -Perigo
À esqª. p/Reguengo	025,1		
Reguengo	025,7	09 h 33 m	Atenção placa Alegrete
À esqª. p/Alegrete	026,2		Continue placa Alegrete
À esqª. p/Alegrete	029,2		
Alegrete	036,7	10 h 06 m	Passagem p/fora
Vale de Cavalos	038,8		
Mosteiros	044,0		
Arronches	052,2	10 h 36 m	
Nª.Srª.Degolados	068,3		
Campo Maior	075,8	11 h 28 m	
ELVAS	096,0	12 h 25 m	Câmara/Inst.Desportivas



4.ª ETAPA - 76,8 km
ELVAS - REGUENGOS DE MONSARAZ
26.05.2015

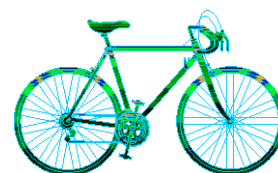
ELVAS	000,0 km	09 h 30 m P/EN 373 » Alandroal
Juromenha	018,6	10 h 05 m Por fora
Alandroal	034,7	10 h 38 m P/EN 373 p/Redondo
Redondo	051,3	11 h 32 m P/Ald's Montoito
Montoito	058,7	11 h 58 m Em frente
REG.ºs MONSARAZ	076,8 km	12 h 34 m Largo da Câmara



27.05.2015
5ª.ETAPA - 98,8 km
REGUENGOS MONSARAZ - SERPA

REG.ºs MONSARAZ	000,0 km	08 h 30 m EM 514 » Monsaraz
S.Pedro do Corval	006,8	
Monsaraz- » EN 256	019,4	09 h 12 m Sentido Mourão-256
Prox.Mourão	034,2	09 h 43 m Sair p/dtª.p/Mourão
Mourão (Placa)	034,6	09 h 45 m Seguir Luz/Moura
Aldeia da Estrela (fora)	038,2	
Póvoa de S,Miguel	052,8	10 h 34 m EN 386 -Empredrado
À esqª p/Moura	065,7	ER 255 - seguir p/Moura
Moura (à placa)	067,0	11 h 08 m
À esqª. p/Serpa	067,5	Atenção à placa p/Serpa
Rotª.em frente p/Serpa	068,9	11h 12 m
Pias	081,5	11 h 34 m
À dtª.p/Serpa	082,6	EN 255 - Atenção à placa p/Serpa
Continue p/Serpa	096,7	Siga para a direita
Siga para o Centro	098,4	Separador à esquerda
SERPA	098,8 km	12 h 25 m -Câmara/Pavilhão Gimno





28.05.2015

6.ª ETAPA - 78,5

SERPA - VIANA DO ALENTEJO

SERPA	000,0 km	09 h 30 m Siga p/Brinches, EN 265
Brinches	009,4	Por fora
Rotª.frente/direita	018,7	Siga para Mina de Orada
Mina de Orada	018,8	10 h 13 m
À Esqª.p/Vidigueira	020,6	ER 258
Pedrogão, por fora	025,8	10 h 35 m - Direção Vidigueira
Vidigueira	041,6	EN 258 - Para Alvito
Vila de Frades (fora)	044,0	
Vila Alva	053,0	11 h 35 m
Vila Ruiva	055,9	
Alvito	063,0	11 h 58 m Seguir placa p/V.Alentejo
Placa à dtª.p/Viana	063,2	Atenção placas p/Viana do Alentejo
Siga esqª. e dtª/Viana	063,9	Empedrado
VIANA DO ALENTEJO	073,5 km	12 h 20 m Câmara/Gimnodesp.

29.05.2015

7.ª ETAPA - 95,6 km

VIANA DO ALENTEJO - MORA

VIANA DO ALENTEJO	000,0 km	08 h 30 m EN 257-P/Alcaçovas
À esqª. p/Alcaçovas	013,7	09 h 04 m
Alcaçovas	018,5	09 h 18 m Rotª.frente Montemor
Siga sentido Montemor	019,2	
Casa Branca	033,1	09 h 42 m Por fora
Rotª.frente p/Escoural	037,3	
Escoural	037,5	09 h 51 m
Reguengo	046,4	10 h 14 m
Montemor O Novo	051,6	10 h 28 m Rotª.p/EN114 (Centro)
Montemor O Novo	051,8	10 h 30 m Atenção semáforos
Semáforos p/Mora	052,1	Vire à esqª. sentido Mora-EN 2
Fazªs Cortiço	058,4	10 h 48 m
S.Geraldo	066,7	
Ciborro	071,8	11 h 20 m
Brotas	083,9	11 h 50 m Atenção semáforos
Mora (Rotª.Mora,Norte)	094,1	
MORA (Seguir placas)	095,6	12 h 28 m Chegª.Câmara



8.ª ETAPA - 86,5 km

MORA - ALPIARÇA

30.05.2015

MORA	000,0 km	09 h 00 m Sentido Pavia EN 251
Separador à Esqª.	001,7	Para Montargil e P. Sor EN2
Montargil (Barragem)	020,2	09 h 42 m
Montargil (por fora)	021,3	Saída p/Foros Arrão/Chamusca
Foros do Arrão (fora)	036,5	Siga sentido Ponte Sor
Separador Esqª.	037,6	Seguir placa Alpiarça/Chamusca
Gorjão	044,5	10 h 38 m
Gaviãozinho	050,9	11 h 13 m
Chouto	056,7	Em frente p/Ulme
Ulme	066,0	Siga placa Chamusca
Cruz.esqª.EN118	070,3	Seguir placa Alpiarça
Vale Cavalos	078,5	Seguir Alpiarça
Placa Alpiarça	083,2	12 h 10 m
Estádio Municipal	086,5	12 h 13 m, à 2ª.Volta/Pista

Assegurados os banhos e dormidas (portadores de sacos cama).

Toda a caravana será informada, em tempo oportuno, do local dos banhos e dormidas e bem assim do local do almoço de confraternização da 25ª. Mini Volta a Portugal em Cicloturismo - 11º. Passeio a Portugal "Ciclismo Para Todos".

"BODAS DE PRATA"





CIVATE

**APOIAMOS O " CICLISMO PARA TODOS"
PEDALAMOS PELA NOSSA SAÚDE
CONTRA SEDENTARISMO E OBESIDADE
DESENVOLVEMOS O TURISMO LOCAL E REGIONAL**

**25.ª MINI VOLTA A PORTUGAL EM CICLOTURISMO
11.ºPASSEIO A PORTUGAL "CICLISMO PARA TODOS"**

ETAPAS - KMS - HORÁRIOS

PROGRAMA GERAL

Dia	Partida	Etapas	Distância	Chegada
23.05 - 08h30m		Alpiarça - Ponte Sor -Alter do Chão	116,6km	12h55m
24.05 - 09h00m		Alter do Chão- Nisa - Castelo de Vide	81,6km	12h18m
25.05 - 08h30m		Castelo Vide - Arronches - Elvas	96,0km	12h25m
26.05 - 09h30m		Elvas -Alandroal - Redondo - Reg.Monsaraz	72,8km	12h34m
27.05 - 08h30m		Reg.Monsaraz - Mourão - Moura - Serpa	98,8km	12h25m
28.05 - 09h30m		Serpa - Vidigueira - Viana do Alentejo	78,5km	12h20m
29.05 - 08h30m		Vª.Alentejo - Montemor-Novo- Mora	95,6km	12h28m
30.05 - 09h00m		Mora - Montargil - Chouto - Alpiarça	85,5km	12h13m

DEPARTAMENTO TÉCNICO

