

Contactos uteis:

Luísa Gargalo – [967012565](tel:967012565)

Nélson Andrade – [968254758](tel:968254758)

João Diogo Rama – [910313012](tel:910313012)

Diogo André – [911057876](tel:911057876)

Telemóvel Gab. Desp. - [927989969](tel:927989969)



FLYER

INFORMATIVO

Programa 5ª Quinzena
(27 Agosto a 6 Setembro)

Gabinete de Desporto



Este Flyer pretende servir de referência aos participantes das Férias Desportivas de Verão 2013, como também aos seus Encarregados de Educação, esclarecendo no que concerne às regras gerais, específicas e de conduta, contribuindo desta forma para o bom funcionamento das atividades e bem estar dos participantes.

Regras Gerais

- Cumprir horário do inicio das actividades;
- Uso obrigatório de boné;
- Uso obrigatório de roupa e calçado desportivo;
- Fazerem-se acompanhar sempre de água;
- Levar lanche (opcional);
- Protetor Solar.

Regras Especificas

28/29/30 de Agosto (Acampamento):

- .O acampamento começará pelas 9 horas da manhã de dia 28 de Agosto;
- .O acampamento terminará pelas 17 horas e 30 minutos da tarde de dia 30 de Agosto;
- .No acampamento os jovens terão direito a refeições e dormida (de 28 para 29 e 29 para 30);
- .Para informações mais detalhadas deverão consultar no site da câmara o Programa do Acampamento a partir de sexta-feira dia 23 de Agosto.

Quarta 4 de Setembro (Canoagem):

- .Calção desportivo;
- .Possibilidade de mochila com chinelos e toalha de rosto;

Sexta 6 de Setembro (Piscinas):

- .Calções de banho ou biquini;
- .Chinelos;
- .Toalha de praia;
- .Protetor solar;
- .Boné.

Regras de Conduta

- Durante as atividades devem seguir as instruções dos monitores, cumprindo as regras e mantendo o respeito com todos os agentes envolvidos;
- Caso o transporte de regresso a casa do participante seja da responsabilidade de terceiros, este deverá permanecer junto dos seus monitores até o responsável pelo seu transporte chegar ao local;
- Caso o participante regresse a casa de forma independente, este deverá comunicar aos seus monitores;

Programa 5ª Quinzena



ATIVIDADES FÉRIAS DESPORTIVAS VERÃO 2013

Agosto e Setembro					
5ª QUINZENA					
Semana de 27 a 30 de Agosto					
	segunda	Terça, 27	Quarta, 28	Quinta, 29	Sexta, 30
10h às 12h30			Acampamento – Reserva do Sorraia		Acampamento – Reserva do Sorraia
16h às 18h		Futebol – Complexo Desportivo		Acampamento – Reserva do Sorraia	
Semana de 3 a 6 de Setembro					
	segunda	Terça, 3	Quarta, 4	Quinta, 5	Sexta, 6
10h às 12h30			Canoagem – Piscinas Municipais		Piscinas
16h às 18h		Hoquei de campo – Complexo Desportivo		Ténis de Mesa – Pavilhão C+S	

