



FÉRIAS DESPORTIVAS + OTL

INTRODUÇÃO

A Câmara Municipal de Alpiarça promove, pela primeira vez, o programa “Férias Desportivas + OTL” durante o período de férias de Verão.

Este programa surge da interceção dos programas já existentes, Férias Desportivas e OTL de Verão e dirige-se às crianças dos 10 aos 15 anos.

As crianças que pretendam inscrever-se neste programa frequentam o programa de férias desportivas, terão assegurado o almoço e fora destes horários frequentam o programa OTL Verão.

OBJETIVOS

- Colmatar a ausência de atividades, a tempo inteiro, de ocupação de tempos livres das crianças nesta faixa etária;
- Apoiar as famílias pelas dificuldade de conciliar o seu trabalho com as Férias de Verão dos seus filhos;
- Promover um estilo de vida saudável através da atividade física e do desporto promovendo também a inserção dos participantes em diferentes modalidades desportivas existentes no Concelho;
- Transmitir noções básicas relacionadas com cada modalidade ou atividade física;
- Preencher, de forma saudável o tempo livre das crianças e jovens em período de férias;
- Promover a cooperação e relacionamento social das crianças;
- Dar a conhecer espaços de lazer e desporto disponíveis no Concelho;
- Proporcionar a todos momentos de diversão e atividades lúdico-expressivas contribuindo para o seu equilíbrio emocional e psicológico;

PARTICIPANTES

Podem frequentar este programa, todas as crianças de ambos os géneros, com idades compreendidas entre os 10 e os 15 anos inclusivé.

Para efeitos de inscrição, será tomada em conta a idade do participante à data da

inscrição no programa.

LOCAIS E ATIVIDADES A DESENVOLVER

Todas as atividades a desenvolver neste programa constam nos dois programas existentes “Férias Desportivas” e “OTL de Verão”

Cada participante, após receber os programas, deverá deslocar-se para os locais indicados, previamente definidos, de acordo com as atividades a realizar.

INSCRIÇÕES

- As inscrições são limitadas, estando condicionada aos recursos existentes;
 - A ficha é comum aos programas pelo que deverão indicar o programa escolhido na própria ficha;
 - A inscrição só é válida mediante o preenchimento da ficha de inscrição anexa e o respetivo pagamento;
 - O pagamento do valor a fazer face ao Seguro e aos custos inerentes à participação neste programa serão igual aos praticados no programa OTL:
 1. Crianças do Escalão A-15€;
 2. Crianças do Escalão B-25€;
 3. Crianças do Escalão C-35€
-
- Estes valores correspondem a um turno (duas semanas) com direito a almoço fornecido pela Câmara na cantina da escola;
 - A ficha de inscrição estará disponível no posto de Turismo;
 - As inscrições para todas as quinzenas/turnos deverão ser efectuadas até 21 de Junho de 2013;
 - O pagamento das quinzenas deverá ser efetuada até 3 dias antes do início da respetiva quinzena;

PERIODO E HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Dado que o programa será feito em articulação com os dois programas já existentes cada criança inscrita deverá deslocar-se para o local no horário estabelecido para o respetivo programa.

As atividades decorrerão de 1 de Julho a 30 de Agosto nos seguintes dias e horários:

Férias Desportivas

- Terça e Quintas das 16h às 18h
- Quartas e Sextas das 10h às 12h30

OTL

- Segunda – feira das 9h às 17h30
- Terças e quintas das 9h até início do programa das Férias Desportivas
- Quartas e Sextas desde a hora de almoço até às 17h30

MATERIAL NECESSÁRIO À PARTICIPAÇÃO

É aconselhável que os participantes tragam vestuário confortável e prático;

Cada participante deve trazer sempre sapatilhas adequadas ao espaço de realização das atividades desportivas, quando for caso disso.

Todo o material desportivo, ou outro, a utilizar em cada atividade deste programa é da responsabilidade da Câmara Municipal ou da Associação que desenvolve a atividade.

DADOS IMPORTANTES

As crianças/jovens poderão levar um pequeno lanche e deverão fazer-se acompanhar do respectivo boné.

As viagens ou programas especiais terão sempre um programa próprio com informação prévia. Nos dias de viagem as crianças deverão levar almoço.

O programa Férias Desportivas é programado e organizado pelo Gabinete de Desporto o programa de OTL é programado e organizado pelo Gabinete de Educação, .

Qualquer esclarecimento contactar: 243559100 (CMA), 967012564 (Gabinete de Educação) ou 967012565 (Gabinete de Desporto).

Este programa só se realizará se tiver pelo menos 10 inscrições em cada quinzena/turno.

Qualquer questão não contemplada será decidida pela Câmara Municipal.

Câmara Municipal de Alpiarça