

10º. PASSEIO A PORTUGAL “- CICLISMO PARA TODOS”

24ª. MINI VOLTA A PORTUGAL EM CICLOTURISMO



24 A 31 DE MAIO DE 2014

ITINERÁRIO/HORÁRIOS

24.05.2014

1.ª ETAPA - 81,600 KM - MÉDIA PREVISTA - 24,6KM/H

ALPIARÇA - FERREIRA DO ZÊZERE

08 h 15 m CONCENTRAÇÃO - LARGO “ÁGUIAS DE ALPIARÇA”

08 h 45 m 1.ª CHAMADA

09 h 00 m PARTIDA OFICIAL

Alpiarça	000,0 km	09 h 00 m	EN 118
Chamusca	015,2		
Golegã	025,3	09 h 58 m	
Vila Nova da Barquinha	032,4		Siga para EN 3
Constância	044,3	10 h 43 m	- saída da ponte, à esqª.p/Tomar
Barragem Castelo Bode	053,4	11 h 06 m	
À dtª. p/Casalinho	054,6		sentido Serra (Tomar)
Junceira	066,8	11 h 40 m	atenção placas F.ª Zêzere
À esqª. p/Olalhas	070,3		seguir placas
Ferreira do Zêzere	081,6	12 h 20 m	Pavilhão Gimno

25.05.2014

2.ª ETAPA - 102,800 KM - MÉDIA PREVISTA: 22,5KM/H

FERREIRA DO ZÊZERE - ARGANIL

Ferreira do Zêzere	000,0 km	10 h 00 m	EN 238
Cernache Bonjardim	023,2	11 h 06 m	Seguir placa Sertã . Rotª.dtª
Rotª esqª.p/Cabeçudo	024,3		Sentido Ped.Pequeno
À esqª.Pedrógão Pequeno	038,7		Siga P.Peqº. e Barrg.Cabril
Barragem do Cabril	043,2		Siga placas
Pedrógão Grande	044,8	11 h 54 m	Rotªs. em frente
Siga Castª.Pera - à dtª	049,8		Sentido Álvares e Pampilhosa
Picha	050,3	12 h 12 m	
Álvares (Controlo)	060,7	Início da subida - LIVRE	
Cruzº. EN2 com EN112	070,5	Fim de subida - Fim - LIVRE (Controlo)	
Cabeçadas	072,3	13 h 08 m	EN 2 para Góis
Póvoa	078,7		
Cruzº.p/Góis	083,9	13 h 34 m	seguir p/Góis, à dtª. a descer
Góis	090,7	13 h 58 m	
Arganil	102,8	14 h 35 m	Pavilhão Gimno

10º. PASSEIO A PORTUGAL “- CICLISMO PARA TODOS”

24ª. MINI VOLTA A PORTUGAL EM CICLOTURISMO

26.05.2014

3.ª ETAPA - 94,700 KM
MÉDIA PREVISTA: 23,3KM/H
ARGANIL - PENALVA DO CASTELO

Arganil	000,0 km	09 h 00 m	EN 342
Coja	011,6		
Avô	023,8	09 h 56 m	
Ponte das 3 Entradas	030,1		Seguir para Penalva d’Alva
Penalva d’Alva	033,8		P/Olivª.Hospital
Oliveira do Hospital	040,8	10 h 43 m	Rotundas p/Lag.Beira-EN,230
Ervedal da Beira	052,6		Rotª.frt. p/Vila F.da Beira
Caldas de Felgueiras	064,7	11 h 56 m	Sentido de Nelas
Nelas	071,0	12 h 08 m	Seguir placa Mangualde
Rotunda p/Mangualde	072,6		À dtª. ver placa
Moimenta do Dão	079,6		
Mangualde (aprox.)	085,3	12 h 35 m	Atenção - passagem sobre IP5
Rotunda s/IP5	086,7		Ver placa Pen. do Castelo.
Penalva do Castelo	093,6	12 h 56 m	À placa
Penalva do Castelo	094,7	13 h 05 m	Largo da Câmara/Pav.Gimno

26.05.2014

4.ª ETAPA - 26,300 KM
MÉDIA PREVISTA: 25,2KM/H
PENALVA DO CASTELO - VILA NOVA DE PAIVA

Penalva do Castelo	000,0 km	17 h 00 m	EN 329
Rio de Moinhos	004,2		
Sátão	010,6	17 h 25 m	Sentido Queiriga
Queiriga	015,2		
Vila Nova de Paiva	026,3	18 h 05 m	Largo da Câmara/Gimno

10º. PASSEIO A PORTUGAL “- CICLISMO PARA TODOS”

24ª. MINI VOLTA A PORTUGAL EM CICLOTURISMO

27.05.2014

5.ª ETAPA - 96,400 KM
MÉDIA PREVISTA: 24,4KM/H
VILA NOVA DE PAIVA - RESENDE

Vila Nova de Paiva	000,0 km	09 h 00 m	EN 323
Ariz	008,6		
Caria	015,8		Siga na EN323
Cruzº.P/Moimenta da Beira	020,2	09 h 50 m	EN 226 - À dtª.p/EN323
Siga Tabuaço/Pinhão	020,6		Continue EN 323
Tabuaço	043,0	10 h 48 m	PERIGO/ A DESCER !!!
Cruzº.Pinhão/Régua- Esqª.	053,6	11 h 06 m	EN 222 Para Peso da Régua
Peso da Régua	072,8	11 h 53 m	À esqª.P/Resende -Cinfães
Vire à dtª.Cinfães	073,2	11 h 55 m	EN 108 - P/Cinfães/Resende
São João Penajóia	079,6	12 h 09 m	
S.Martinho de Mouros	087,9	12 h 31 m	Em frente na EN 222
Resende	096,4	12 h 56 m	Câmara/Pav.Gimno

28.05.2014

6.ª ETAPA - 93,900 KM
MÉDIA PREVISTA: 21,1KM/H
RESENDE - S. PEDRO DO SUL

Resende	000,0 km	09 h 00 m	EN 222
Caldas de Aregos	005,6		
Oliveira do Douro	012,7	09 h 26 m	Siga/EN 222
Porto Antigo	015,2		
Cinfães do Douro (Controlo)	027,2	10 h 08 m	Saída p/EN 321 LIVRE
Morelos	032,6		
Meridãos	038,1		
Alto do Montemuro	046,6	11 h 23 m	Fim - LIVRE
Cruzº.C/EN2	061,3	11 h 48 m	Siga pela EN 2-Para C.Daire
Castro Daire	066,9	11 h 59m	Saída para a EN228
Alto da Cobertinha	081,1	12 h 48 m	
S. Félix	086,4	13h 12 m	
São Pedro do Sul	093,9	13 h 30 m	Pav.Gimno

10º. PASSEIO A PORTUGAL “- CICLISMO PARA TODOS”

24ª. MINI VOLTA A PORTUGAL EM CICLOTURISMO

29.05.2014

7.ª ETAPA - 80,800 KM - MÉDIA PREVISTA: 23,8KM/H

S. PEDRO DO SUL - ANADIA

S. Pedro do Sul	000,0 km	09 h 00 m	EN 16
Vouzela/SentidoA25	007,8		Saída para EN333-À dtª
Cambra/P/Mogueirões	018,2		
Alcofra	027,9	10 h 18 m	EN 230
S. João do Monte	037,7	10 h 47m	
Castanheira(por fora)	056,2		EN 336
Bolfiar	060,3	11 h 42 m	À esq.ª Boialvo
Boialvo	069,7		Saia p/EsqªAnadia
Placa Anadia/Luso	078,3	12h 20 m	Pela EN 235- À dtª.
Siga placas	079,5		Para Anadia
Anadia	80,8 km	12 h 24 m	Sports Center Anadia

30.05.2014

8.ª ETAPA - 75,800 KM - MÉDIA PREVISTA: 24,0 KM/H

ANADIA - PENELA

Anadia	000,0 km	09 h 00 m	EN 235
Luso	011,7		
Penacova (Entrada)	030,3	10 h 18 m	Siga para o Centro
Penacova	030,8	10 h 21 m	Bombeiros à esqª.
EN 110- dtªRio Mondego	031,2	10 h 22 m	Siga EN 110
Rebordosa	033,9		
Torres Mondego	046,7		
Ceira - EN 17	049,8	11 h 03 m	Estrada da Beira
Conraria	051,8		À esqª.p/Tornada
Portela do Gato	057,2		À esqª. para EN 110
Cruzº.Esqª.Penela/Tomar	065,4	11 h 53 m	Esqª. paraPenela
Penela	075,8	12 h 10 m	Centro - À Câmara

30.05.2014

9.ª ETAPA - MÉDIA PREVISTA: 18,300 - KM24KM/H

PENELA - ANSIÃO

Penela	000,0 km	17 h 00 m	Sentido Alforge - EM559
Alforge (Prox.)	009,8		
Ansião	018,3	17 h 45 m	Pav. Gimno Desportivo

10º. PASSEIO A PORTUGAL “- CICLISMO PARA TODOS”

24ª. MINI VOLTA A PORTUGAL EM CICLOTURISMO

31.05.2014

10.ª ETAPA - 100,300 KMH- MÉDIA PREVISTA: 26KM/H
ANSIÃO - ALPIARÇA

Ansião	000,0 km	08 h 00 m	Sentido Almoester-EN348
Almoester	007,6		Para Arneiro/Freixianda
Freixianda	019,2		EN 356
Ourem	040,2	09 h 26 m	Siga EN 349(Semáforos)
Vilar dos Prazeres	044,9		Semáforos
Terras Pretas	058,7	10 h 18 m	À dtª.p/T.Novas
Torres Novas	067,4		Via rápida, p/ Riachos
Riachos	069,6	10 h 38 m	EN 243 - Sentido Golegã
Golegã	074,8		P/Chamusca
Ponte s/Rio Tejo	078,5	11 h 00 m	P/EN 118
Chamusca	085,6		
Vale de Cavalos	091,4		
Alpiarça	098,6	11 h 48 m	À placa
Alpiarça	100,3	11 h 50 m	Estádio Municipal -Pista

Nota/Importante:

- a) - O horário de partida de cada etapa, poderá ser alterado por qualquer motivo imprevisto, ou por decisão dos Delegados das equipas presentes.
- b) - Tudo o restante, deverá ser dado cumprimento, na íntegra, ao Regulamento do Passeio.
- c) - Chama-se a atenção dos Srs Delegados, da leitura atenta e cuidadosa do respetivo Regulamento.

O Departamento Técnico